

Pilule
oestroprogestative
Classique 21
comprimés 7 jours
d'arrêt



Oubli de moins de 12 heures:

Ne vous inquiétez pas!
Prenez dès que possible le comprimé
oublié!
Continuez votre plaquette comme
d'habitude.

Oubli de plus de 12 heures:

Prenez la dernière pilule oubliée le plus
rapidement possible
Eventuellement, jetez les autres comprimés
oubliés pour éviter toute erreur.
**Utilisez des préservatifs pendant les 7
jours suivants l'oubli.**
S'il y a eu **un rapport sexuel dans les 5 jours
précédents** l'oubli, **utilisez le plus vite
possible** une **contraception d'urgence !**