

**pilule
oestroprogestative
à prise continue 2
comprimés inactifs**



Oubli de moins de 12 heures:

Ne vous inquiétez pas!
Prenez dès que possible le comprimé oublié!
Continuez votre plaquette comme d'habitude.

Oubli de plus de 12 heures d'un comprimé actif

Prenez la dernière pilule oubliée le plus rapidement possible.
Eventuellement, jetez les autres comprimés oubliés pour éviter toute erreur.

Utilisez des préservatifs pendant les 9 jours suivants l'oubli.

S'il y a eu un rapport sexuel dans les 5 jours précédents l'oubli, utilisez le plus vite possible une **contraception d'urgence !**

Si l'oubli concerne au moins 2 comprimés, utilisez le plus vite possible une **contraception d'urgence !**

Oubli de plus de 12 heures d'un comprimé inactif

Ne vous inquiétez pas!
Prenez les autres comprimés de la plaquette comme d'habitude, en veillant bien à respecter un intervalle maximum de 2 jours entre le dernier comprimé actif de la plaquette en cours et le premier comprimé de la plaquette suivante.