

Pilule  
microprogesta-  
tive cerazette



**Oubli de moins de 12 heures:**

Ne vous inquiétez pas!  
Prenez dès que possible le comprimé oublié!  
Continuez votre plaquette comme  
d'habitude.

**Oubli de plus de 12 heures**

Prenez la dernière pilule oubliée le plus rapidement possible.  
Eventuellement, jetez les autres comprimés oubliés pour éviter  
toute erreur.

**Utilisez des préservatifs pendant les 7 jours suivants  
l'oubli.**

S'il y a eu un rapport sexuel dans les 5 jours précédents l'oubli,  
utilisez le plus vite possible une **contraception d'urgence !**

Si l'oubli concerne au moins 2 comprimés, utilisez le plus vite  
possible une **contraception d'urgence !**