

L'association



vous convie au

Salon

des Graines

de parentalité 2024

UN ÉVÉNEMENT DÉDIÉ À LA PARENTALITÉ ET À LA PETITE ENFANCE

DANS LE CADRE DE LA 27ÈME SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

Conférences

- 10h15 - 11h15 **Inégales face à l'allaitement**
Association La Leche League
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
- 11h30 - 12h15 **Gestion de la douleur avant, pendant et après l'accouchement, par utilisation de la fonction analgésique du clitoris avec la méthode BB**
Dr Manon Bestaux
- 15h00 - 16h00 **Comment gérer les émotions de mes enfants ?**
Ludivine Venat - Petite enfance et parentalité

Ateliers parents

- 10h30 - 11h00 **Atelier d'auto massage drainant du visage**
By Sève
- 11h15 - 12h15 **Comprendre et accompagner le sommeil de mon enfant**
- 13h30 - 14h00 **Initiation au massage bébé (enfants de 0 à 6 ans)**
- 13h30 - 14h30 **Initiation au portage (bébés 0-6 mois)**
- 14h00 - 15h30 **Commencez tôt : parlez de sexualité dès le plus jeune âge avec confiance et sécurité**
- 14h45 - 15h45 **Douceur en famille**
- 15h15 - 16h15 **Initiation au portage (bébés + de 6 mois)**
- 15h00 - 16h00 **Créer un environnement sain pour mon enfant - Mutualité française**
- 16h15 - 16h45 **Atelier d'auto massage drainant du visage**
By Sève

ATELIERS PARENTS ET ENFANTS ET INSCRIPTION : RETROUVEZ LE LIEN SUR NOTRE SITE, SUR f ET

POSSIBILITÉ DE DÉJEUNER SUR PLACE : PRENEZ VOTRE PIQUE-NIQUE OU ALLEZ FAIRE UN TOUR À NOTRE BUVETTE !

Animations

- 10h00 **Ouverture du Salon par la marraine du salon**
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
- Associer le jeu à l'évolution de l'enfant
Ma salle de jeux
- Semis pour les petits - Eveil à la nature
Jardin des loups
- Sensibilisation sur les droits de l'enfant
UNICEF
- Prendre soin de son périnée au quotidien, pendant la grossesse ou en post-partum
Association pour la bienveillance obstétricale
- Troc des familles
- 11h15 - 12h15 **Lecture de contes (4-7 ans)**
No Incest
- 12h15 **Photo #AllaiterPartoutToutLeTemps**
- 15h15 - 16h15 **Découvrons des livres, lisons des contes (1-4 ans)**
- 15h45 - 16h45 **Papa papote (pour tous les papas !)**
- 16h15 - 16h45 **Conte et comptines signées**
Marie-Laure Bien-Naitre
- 16h45 - 17h00 **Tirage tombola + Clôture du Salon**
Buvette - Espace allaitement et change

ACCÈS GRATUIT LE SAMEDI : TÉOR T2, STATION CHÂTELET

Stands

- Graines de parentalité
- Allaitement • Ateliers et bibliothèque
- Portage • Un moment pour souffler
- Partenaires
- Centre social Diana Armengol Markarian
- Lactarium de Bordeaux
- Réseau Périnatalité de Normandie
- Le cocon Normand
- + tous les partenaires qui proposent conférences/ateliers/animations



Ateliers enfants

- 10h15 - 11h00 **Atelier motricité quotidienne avec son bébé (0-6 mois)**
Marine Morel, Chiropracteur & Doula
- 10h15 - 11h00 **Les émotions dans tous leurs états (2-4 ans)**
- 11h15 - 12h00 **YogaKids (2-5 ans)**
Bébé zen et signes
- 13h30 - 14h30 **Atelier bibliocréatif enfant (6-10 ans, sans parents !)**
La papoterie littéraire
- 13h45 - 14h30 **Parcours sensoriel et moteur (3-5 ans)**
Les accompagnements colorés d'Amélie
- 14h15 - 15h00 **Les émotions dans tous leurs états (2-4 ans)**
- 16h00 - 16h45 **YogaKids (5-10 ans)**
Bébé zen et signes

LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS

Samedi 19 Octobre de 10h à 17h

Centre social Diana Armengol-Markarian, Place Alfred de Musset, à Rouen

