



Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

○ Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Via ce QR Code.....



Ou par mail : lecanu.maryline@cotesnormandes.msa.fr

Ou au **06 84 64 22 76**

Des parents témoignent

"Avec l'arrivée de notre deuxième enfant, cette formation m'a rassuré dans les gestes de 1^{er} secours pour un bébé".

Timothée, papa de Castille, 2 ans

"Nous avons partagé des moments sympatiques entre parents".

Sophie, maman d'Adam, 18 mois

"Cela m'a permis de connaître les bons gestes pour mon bébé au lieu de consulter directement".

Lucie, maman de Gaspard 1 mois

"Je me suis inscrite car je voulais savoir comment réagir si mon bébé étouffait et j'ai appris plein d'autres choses utiles".

Léonie, maman d'Orphée, 5 mois



L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

○ Participez aux Rencontres santé 2025 à Granville



M.SA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Photographie et rédaction - 2019 - MAJ MSA CN 02/2025 © photos: Adobe Stock

Éducation à la Santé Familiale à Granville

pour une santé accessible à tous !

06 84 64 22 76


Soyez acteur de votre santé

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Le Pôle de santé de l'Octroi, le Département et la MSA Côtes Normandes vous proposent quatre rencontres d'information et d'échanges gratuites sur l'Éducation à la Santé Familiale, animées par des professionnels de santé de votre territoire.

Les différents thèmes abordés vous permettront d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez plus autonome face aux problèmes de santé courants

Échangez avec d'autres parents et des professionnels de santé

4 rencontres

de 3 heures au cours desquelles vous pourrez échanger dans une ambiance conviviale et aborder les sujets suivants de façon pratique :

- Gérer les maux de santé du quotidien dans la famille.
- Faire sa pharmacie familiale.
- Gérer les petits traumatismes à la maison : coupures, brûlures, piqûres...
- Répondre aux besoins et problématiques de l'enfant de moins de 3 ans, au quotidien (pleurs, ballonnements, coliques...) et quand il est malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite...).
- Savoir réagir face aux situations d'urgence : convulsions, perte de conscience, étouffement, arrêt cardiaque... quelques gestes qui sauvent chez l'adulte et l'enfant.

Les rendez-vous Éducation à la santé familiale organisés à Granville

au Centre Médico Social, 15 avenue de la Gare
Deux sessions de quatre rencontres sont proposées (vous pouvez venir avec votre enfant) :

○ **les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin 2025**
de 9h30 à 12h30

Ou

○ **les jeudis 25 septembre puis 2, 9 et 16 octobre 2025, de 9h30 à 12h30**

*D'autres rendez-vous seront organisés en 2026.
La dernière rencontre des deux sessions (26 juin et 16 octobre) se prolongera autour d'un repas partagé offert.*

