

**Vous êtes parents  
ou allez l'être**

**pour**

**la 1ère ?**

**2nde ?**

**3ème fois ?**

Est-ce que je suis capable de  
prendre soin de mon bébé ?

Est-ce que je suis une bonne mère ?

Il nous bouleverse...

Les pleurs du bébé...

Est-ce qu'il boit assez ?

La jalousie des frères et sœurs....

Quand on ne sait pas quoi faire...

Envisager de reprendre le travail,  
rester près de lui...

Prévoir qu'il soit gardé ? Par qui ?

*L'association*

*P@rents\_Tous\_Simplement est une  
association collégiale loi 1901.*

*Elle a pour but de constituer des espaces  
d'échange pour des parents, soutenir le  
dialogue au sein des familles, participer  
à rendre auteur de sa vie toute personne  
quel que soit son âge, son origine sociale  
et culturelle.*

*L'association agit en dehors de toute  
intention politique ou confessionnelle et  
dans le respect absolu des opinions et  
engagements de chacun.*

Pour le bébé, la maman,  
le papa, le couple ,

il est essentiel de ne pas rester en  
permanence avec ses questions,  
ses inquiétudes, seul(e)s en tête à tête avec  
son bébé.

**« J'imaginai pas  
que ce serait comme ça ! »**

*Cette action non payante est financée par :*

*la C.A.F. du Calvados,*

*le Département du Calvados*

*la Ville d'Epron dans le cadre du R.E.A.A.P*





**P@rents\_**  
**Tous\_**  
**Simplement**

Devenir parents  
n'a rien d'une  
Évidence ...

Chaque naissance  
apporte  
son lot de surprises

## RENCONTRES 2025

Vendredi de 14h à 16h

FEVRIER 28	MARS 28	AVRIL 25	MAI 16
JUIN 20	SEPTEMBRE OU 12 OU 19	OCTOBRE 10	NOVEMBRE OU 14 OU 21

vous propose de vous  
rencontrer :

Entre parents de jeunes enfants  
(moins de 3 ans)

Et futurs parents

Inscription nécessaire avant la  
première participation au groupe

Renseignements

Par tél : 07 66 89 67 83 ou 06 88 61 05 25

par mail :

parents.tous simplement.14@gmail.com

Les rencontres ont lieu  
dans les locaux du

**Centre de Loisirs**

**EPRON**

Co animation du groupe de parole

Océane Lermier, Sage-femme

Marie Vaidis, Psychologue