



WEBINAIRES

« Créer un environnement sain pour mon enfant »

L'exposition aux agents environnementaux, même à faibles doses, peut affecter la santé, en particulier celle des femmes enceintes et des jeunes enfants. Cette série de webinaires a pour objectif d'informer sur les polluants présents dans le logement et de proposer des alternatives simples permettant de réduire cette exposition au quotidien.



Webinaire focus sur la qualité de l'air intérieur

30 avril 2025 de 12h30 à 13h30

Ce webinaire présente les sources de pollution (chimique, biologique et physique) et propose des solutions pour améliorer la qualité de l'air à la maison.



Pour s'inscrire



Webinaire focus sur les polluants dans la cuisine

25 juin 2025 de 12h30 à 13h30

Comment éviter les substances indésirables dans l'alimentation ?
Conseils sur les pratiques de préparation, cuisson et conservation, ainsi que les ustensiles à privilégier ou à limiter.



Pour s'inscrire



Webinaire focus sur les produits d'hygiène et cosmétiques

24 septembre 2025 de 12h30 à 13h30

Décryptage des étiquettes des cosmétiques pour futures parents et jeunes enfants, identification des ingrédients à éviter et alternatives saines pour les soins quotidiens.



Pour s'inscrire



Webinaire focus sur les jouets et la chambre d'enfant

03 décembre 2025 de 12h30 à 13h30

Conseils pour choisir des jouets et vêtements sans substances nocives et aménager une chambre d'enfant limitant l'exposition aux polluants.



Pour s'inscrire